

TEMARIO CURSO EFT NIVEL 1

En este primer nivel aprenderás y practicarás, entre otras cosas:

- Origen de EFT
- Premisa fundamental de EFT
- Receta básica - Atajo
- Escala SUD
- Receta básica completa
- La importancia de ser específico@
- El efecto de generalización
- Concepto de Beneficios Compartidos
- El concepto de los aspectos
- El uso de la imaginación
- La importancia de las frases
- El Método de la Elección
- Tapping en público
- Puntos favoritos
- ¿Para qué se puede usar EFT?
- Reverso Psicológico
- La importancia de comprobar resultados
- Trabajando con Trauma
- La Técnica de la Película
- Procedimiento de Paz Interior
- Los asuntos raíz
- Trabajando con adicciones
- La importancia de la constancia
- El efecto cumbre
- Trabajando con problemas físicos
- Las capas de la cebolla energética

TEMARIO CURSO EFT NIVEL 2

En el segundo nivel repasarás y consolidarás lo aprendido en el primer nivel y aprenderás los siguientes conceptos:

- Lista completa de preguntas para encontrar asuntos raíz (fundamental para problemas físicos y problemas emocionales complejos)
- Técnicas de relajación: Relajación Progresiva e Imágenes
- Pensamientos como nubes
- EFT para la mejora del rendimiento
- EFT como complemento a otras terapias
- El Palacio de las Posibilidades
- Eliminando creencias limitadoras
- EFT con niños
- EFT con animales
- Trabajar con subrogado
- Los beneficios del trabajo en grupo
- Sesiones por teléfono o webcam
- El poder de las visualizaciones con o sin tapping
- Conciencia testigo
- Tapping antes, durante y después de una situación
- Modelling
- Re-encuadre
- Salir de la zona cómoda
- Ley de la atracción
- Subir la vibración energética con técnicas como el ho'oponopono
- Técnicas específicas de PNL para usar con EFT
- Misión personal
- Pruébalo en todo
- ¿Es posible trabajar como terapeuta de EFT?
- Lo que no debemos prometer
- Confidencialidad y advertencias en la consulta
- Protocolo de consulta



Sophie Da Costa, Terapeuta Emocional, 649 725 405
www.tecnicasliberacionemocional.com